

JEDEN TAG MULTI'S ALLE ÄNDERUNGEN IN EINER ÜBERSICHT



ALTE ZUSAMMENSTELLUNG	NEUE ZUSAMMENSTELLUNG	JEDEN TAG MULTI (PRO TABLETTE)		Jeden Tag Junior (PRO KAUTABLETTE)		JEDEN TAG 50+ (PRO TABLETTE)		%RM*
		alt	neu	alt	neu	alt	neu	
Betacarotin (aus Dunaliella Salina)	Betacarotin (aus Dunaliella Salina)	3,6 mg	1,8 mg	3,6 mg	1,2 mg	-	1,2 mg	-
Vitamin A (Retinylacetat)	Vitamin A (Retinylacetat)	300 mcg-RE	300 mcg-RE	-	100 mcg RE	250 mcg-RE	200 mcg RE	800 mcg
Vitamin B1(Thiamin-HCL)	Vitamin B1(Thiamin-HCL)	11 mg	4,4 mg	1,1 mg	1,1 mg	5,5 mg	4,4 mg	1,1 mg
Vitamin B2 (Riboflavin-5'-Phosphat)	Vitamin B2 (Riboflavin-5'-Phosphat)	14 mg	4,2 mg	1,0 mg	1,0 mg	7 mg	4,2 mg	1,4 mg
Vitamin B3 (Niacinamid)	Vitamin B3 (Niacinamid)	40 mg	24 mg	8 mg	8 mg	40 mg	20 mg	16 mg
Vitamin B5 (Calcium-d-Pantothenat)	Vitamin B5 (Calcium-d-Pantothenat)	30 mg	18 mg	6 mg	6 mg	30 mg	15 mg	6 mg
Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-Phosphat)	Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-Phosphat)	7 mg	3,5 mg	1,4 mg	1,4 mg	7 mg	4,2 mg	1,4 mg
Folat (5-MTHF Glucosaminsalz Quatrefolic®)	Folat (5-MTHF Glucosaminsalz Quatrefolic®)	300 mcg	200 mcg	200 mcg	100 mcg	400 mcg	300 mcg	200 mcg
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	Vitamin B12 (Methylcobalamin)	65 mcg	10 mcg	5 mcg	2,5 mcg	75 mcg	75 mcg	-
Vitamin B12 (Adenosylcobalamin)	Vitamin B12 (Adenosylcobalamin)	65 mcg	10 mcg	5 mcg	2,5 mcg	75 mcg	75 mcg	2,5 mcg
Biotin	Biotin	100 mcg	75 mcg	25 mcg	25 mcg	100 mcg	75 mcg	50 mcg
Cholin (Bitartrat)	Cholin (Bitartrat, VitaCholine®)	25 mg	85 mg	5 mg	25 mg	25 mg	85 mg	-
Inosit		25 mg	-	5 mg	-	25 mg	-	-
PABA		10 mg	-	2,5 mg	-	10 mg	-	-
Vitamin C (Calcium- & Magnesiumascorbat)	Vitamin C (Calcium- & Magnesium Ascorbat)	100 mg	-	-	80 mg	100 mg	-	80 mg (vitamine C)
	Vitamin C (Magnesiumascorbat)	-	160 mg	-	-	-	200 mg	
	Vitamin C (aus Ascorbinsäure)	-	-	80 mg	-	-	-	
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	Vitamin D3 (vegan, Vitamin D3V®)	15 mcg	25 mcg	10 mcg	15 mcg	25 mcg	35 mcg	5 mcg
Vitamin E (natürlich, d-alpha-Tocophreylacetat)	Vitamin E (natürlich, d-alpha-Tocopheryl-Wasserstoff-succinat 54 I.E.)	67 mg-TE	36 mg-TE	24 mg-TE	18 mg-TE	50 mg-TE	39 mg-TE	12 mg
Gemischte Tocopherole (bèta, gamma, delta)	Gemischte Tocopherole (bèta, gamma, delta)	10 mg	10 mg	5 mg	5 mg	20 mg	15 mg	-
	Vitamin K1 (Phytomenadion)	-	37,5 mcg	-	30 mcg	-	45 mcg	75 mcg vitamine K)
Vitamin K2 (MK-7)	Vitamin K2 (Menaquinon-7, K2VITAL® DELTA)	30 mcg	75 mcg	20 mcg	45 mcg	40 mcg	90 mcg	
Calcium (Citrat, Ascorbat)	Calcium (Carbonat aus u.a. Rotalge, Aquamin® Calcium)	30 mg	150 mg	120 mg	120 mg	30 mg	150 mg	800 mg
Chrom (Picolinat)		40 mcg	-	8 mcg	-	40 mcg	-	40 mcg
Eisen (Bisglycinat, Ferrochel®, TRAACS®)	Eisen (Bisglycinat, Ferrochel®, TRAACS®)	5 mg	7 mg	2,1 mg	2,1 mg	-	-	14 mg
Jod (Kaliumjodid)	Jod (Kaliumjodid)	75 mcg	75 mcg	45 mcg	45 mcg	75 mcg	75 mcg	150 mcg
Kupfer (Citrat)	Kupfer (Bisglycinat, TRAACS®)	750 mcg	250 mcg	250 mcg	150 mcg	-	-	1 mg
Magnesium (Citrat, Ascorbat)	Magnesium (Hydroxid aus Meerwasser, Aquamin® Magnesium, Magnesium Ascorbat)	30 mg	100 mg	20 mg	60 mg	30 mg	100 mg	375 mg
Mangan (Citrat)	Mangan (Bisglycinat, TRAACS®)	1,5 mg	1 mg	0,8 mg	0,4 mg	1,5 mg	1 mg	2 mg
Molybdän (Natriummolybdat)	Molybdän (Natriummolybdat)	50 mcg	25 mcg	20 mcg	10 mcg	50 mcg	25 mcg	50 mcg
Selen (L-Selenomethionin)	Selen (L-Selenomethionin)	55 mcg	58 mcg	22 mcg	16,5 mcg	69 mcg	58 mcg	55 mcg
Zink (Citrat)	Zink (Bisglycinat, TRAACS®)	10 mg	5 mg	5 mg	2,5 mg	15 mg	10 mg	10 mg
Silizium (aus Bambus)	Silizium (aus Bambus)	-	-	-	-	15 mg	15 mg	-
Bor (Natriumborat)	Bor (Natriumborat)	-	-	-	-	1 mg	1 mg	-
Zitrusbioflavonoid-Komplex	Zitrusbioflavonoid-Komplex	12 mg	20 mg	10 mg	10 mg	12 mg	20 mg	-
Lutein (aus Tagetes erecta)	Lutein (aus Tagetes erecta)	5 mg	5 mg	2,5 mg	2,5 mg	10 mg	10 mg	-
Zeaxanthin (aus Tagetes erecta)	Zeaxanthin (aus Tagetes erecta)	1 mg	1 mg	0,5 mg	0,5 mg	2 mg	2 mg	-
	Meso-Zeaxanthin (aus Tagetes erecta)	-	5 mg	-	2,5 mg	-	10 mg	-
Coenzym Q10 (natürlich, Ubichinon)	Coenzym Q10 (natürlich, Ubichinon)	30 mg	40 mg	-	-	40 mg	50 mg	-
Pterostilben (pTeroPure®)	Pterostilben (pTeroPure®)	-	-	-	-	25 mg	25 mg	-
Alpha-Liponsäure (R/S-Form)	Alpha-Liponsäure (R/S-Form)	-	-	-	-	25 mg	25 mg	-
	PQQ (MGC-PQQ®)	-	-	-	-	-	2 mg	-